

## SEGÉDLET

– MUNKÁLTATÓK RÉSZÉRE –

### AZ ÚJ KORONAVÍRUS TERJEDÉSÉNEK MEGELŐZÉSÉRE

#### A MUNKAHELYEKEN

Ez a Segédlet olyan kérdéslístát tartalmaz, melyek segítheti a munkáltatókat és a munkahelyi vezetőket abban, hogy felkészítsék a munkahelyeket és a munkavállalókat a COVID-19 munkahelyen történő terjedésének megelőzésére, és a COVID-19 expozíció minimalizálására.

**Kérdéslísta – a munkahelyek COVID-19 reagálási tervének elkészítéséhez – működő munkahelyeken, ill. a munkahely leállást követő újraindításakor.**

**Nemleges válasz esetén munkáltatói intézkedés javasolt.**

#### 1. KOCKÁZATÉRTÉKELÉS AKTUALIZÁLÁSA

1. A munkáltató felülvizsgálta-e és frissítette-e a munkahelyi kockázatértékelést, tekintettel a COVID-19 terjedésének megakadályozására és a munkavállalók COVID-19 expozíció kockázatának minimalizálására?

- a) A munkáltató rendszeresen tájékozódik-e a COVID-19 humán járványt okozó új koronavírus (SARS-CoV-2) terjedésének megakadályozására szolgáló intézkedésekről és iránymutatásokról, és arról, hogy mi várható ezeknek az intézkedéseknek a bevezetésétől?

Tájékoztató munkáltatói lehetőségekhez a COVID-19 vírus fertőzéssel kapcsolatban

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/548-tajekoztato-munkaltatoi-lehetosegekhez-a-covid-19-virus-fertozessel-kapcsolatban>

Ajánlás az ivóvízellátásról, szennyvíztisztításról, higiéneről és hulladékkezelésről a COVID-19 járvány időszakában

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/634-ajanlas-az-ivovizellatasrol-szennyvizisztitasrol-higienrol-es-hulladekkezelesrol-a-covid-19-jarvany-idoszakaban>

Új NAPO filmek a világjárványról:

[http://www.ommf.gov.hu/index.php?akt\\_menu=172&hir\\_reszlet=737](http://www.ommf.gov.hu/index.php?akt_menu=172&hir_reszlet=737)

- b) Konzultál-e a munkavállalóival – a munkavédelmi képviselő(k), a munkavédelmi szakember és a foglalkozás-egészségügyi orvos bevonásával – a tervezett intézkedésekről, létrehozott-e egy rendszert a munkavállalók számára a kérdések felvetésére és a válaszadásra?

## 2. INTÉZKEDÉSEK

Meghatározták-e azokat az intézkedéseket, amelyeket a kockázatértékelés eredménye illetve a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) közegészségügyi javaslatai alapján be kell vezetnie a COVID-19-nek való kitettség minimalizálása érdekében?

- a) Értékelték-e az otthonról végzett munka lehetőségét, és adott-e lehetőséget, hogy így dolgozzanak különösen a veszélyeztetett vagy sérülékeny munkavállalók?
- b) Megállapodtak-e a dolgozókkal azokról a munkaszervezési lehetőségekről (egységek átszervezéséről, a szünetekről és egyéb olyan intézkedésekről), amelyek a munkahelyen egyidejűleg csökkenő létszám és a fizikai távolság fenntartása érdekében szükségesek?
- c) Átalakították-e szükség esetén a munkahelyeket, az íróasztalokat a fizikai távolságtartás teljesítéséhez?
- d) Kiképezték-e a munkavédelmi képviselő(ke)t – ha vannak – a munkavállalók számára történő tanácsadására és a COVID-19 intézkedések betartásának ellenőrzésére a munkahelyen?

## 3. SZEMÉLYI HIGIÉNÉS FELTÉTELEK

Tettek-e intézkedéseket – az NNK legfrissebb közegészségügyi javaslatai alapján – a munkavállalók **személyi higiénés feltételeinek** javítására?

- a) Biztosítottak-e elég kézmosó és kézi fertőtlenítő egységet a munkavállalók, látogatók/ügyfelek kiszolgálására?
- b) A kézmosó és kézi fertőtlenítő egységek kényelmesen elérhető és könnyen hozzáférhető helyen vannak?
- c) Figyelembe vették-e az alábbiakat?
  - a kézfertőtlenítés lehetőségét minden belépési/kilépési ponton
  - a kézfertőtlenítés lehetőségét nagy forgalmú területeken
  - annak szükségességét, hogy a munkavállalók munkavégzés előtt, alatt vagy után is mossanak kezet
  - a munkavállalók távolságát a kézmosótól/kéztisztító egységtől, beleértve a zuhanyozókat
  - a munkavállalók számát és az esetleges műszakváltási szabályokat
- d) Tettek-e intézkedéseket a **kézhygiénia** folyamatos biztosítása és ellenőrzése érdekében? (Pl. folyó víz, szappanadagolók, papírtörülközők, érintésmentes tartályok és kézfertőtlenítő)
- e) Tartalmaz-e az alkohol alapú kéztisztítószer 70-80% közötti etanol (etil-alkohol) és/vagy izopropanol (izo-propilalkohol) aktív hatóanyagot?
- f) Vannak-e kéz fertőtlenítő egységek olyan területeken, amelyeket gyakran érintenek meg vagy ahol sokan járnak?

- g) Ismertették-e a munkavállalókkal, hogyan mossák a kezüket és hogyan szárítsák megfelelően?  
[https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/tajekoztato\\_a\\_fertotlenito\\_kezmosasrol.pdf](https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/tajekoztato_a_fertotlenito_kezmosasrol.pdf)
- h) Kihelyeztek-e megfelelő helyeken olyan plakátokat, amelyek arról szólnak, hogyan lehet a kézmosást megfelelően elvégezni?  
[https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/tajekoztato\\_a\\_fertotlenito\\_kezmosasrol.pdf](https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/tajekoztato_a_fertotlenito_kezmosasrol.pdf)
- i) Biztosítottak-e eszközöket a szabadtéren dolgozó munkavállalók számára, hogy gyakran fertőtleníthessék a kezüket?
- j) Biztosítottak-e kézfertőtlenítő szert azoknak a munkavállalóknak, akik járműveken dolgoznak?
- k) Ismertették-e a munkavállalókkal a **légzőszervek higiénijára** vonatkozó megfelelő óvintézkedéseket az új koronavírus terjedésének korlátozására:
- kerülje az arc, a szem, az orr és a száj érintését
  - köhögését, tüsszentését fedje el zsebkendővel vagy a könyökhajlatával
  - a zsebkendőt fedett szeméttárolóba dobja

#### 4. FIZIKAI TÁVOLSÁGTARTÁS

Megvizsgálták-e, hogyan lehet megváltoztatni a munkahely elrendezését, hogy lehetővé tegyék a **fizikai távolságtartást** – 1,5-2 m-es távolságot?

- a) Tettek-e szervezési intézkedést a munkaidő és a műszakváltások átrendezésére, hogy minimálisra csökkentsék az együtt dolgozó munkavállalók számát?
- b) Tettek-e szervezési intézkedést a szünetek időpontjainak és időtartamának átrendezésére a fizikai távolságtartás figyelembevételére érdekében? (Pl. lépcsőzetes/eltolt szünetek; az asztalok és székek áthelyezése.)
- c) Alkalmaztak-e alternatív intézkedéseket, ha nem lehet biztosítani a dolgozók közötti 1,5-2 méteres fizikai távolságot? Például:
- fizikai korlátok beépítése, például átlátszó műanyag, tüsszentés elleni paravánok a munkavállalók közé
  - a munkavállalók szoros érintkezésének minimalizálása

#### 5. MUNKAVÉDELMI OKTATÁS

Frissítették-e a **munkavédelmi oktatási tematikát** – a foglalkozás-egészségügyi orvos bevonásával – hogy tartalmazza a COVID-19-re vonatkozó összes információt és átadták-e ezeket az információkat a munkavállalóknak **munkavédelmi oktatás** keretében?

- a) Tájékoztatták-e a munkavállalókat az új koronavírus terjedésének módjairól, a betegség tüneteiről?

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/472-kerdesek-es-valaszok-az-uj-koronavirusrol>

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/522-kerdesek-es-valaszok-az-uj-koronavirusrol-2>

- b) Tájékoztatták-e a munkavállalókat a teendőikről ha betegek, vagy ha a COVID-19 tüneteik vannak?

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/526-tudnivalok-roviden>

<https://koronavirus.gov.hu/mit-tegyunk-tunetek-eseten>

[https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/altalanos\\_tajekoztato.pdf](https://koronavirus.gov.hu/sites/default/files/sites/default/files/imce/altalanos_tajekoztato.pdf)

- c) Tájékoztatták-e a munkavállalókat, hogy a munkavállalóknak el kell kerülniük a kollégákkal, ügyfelekkel vagy látogatókkal való fizikai kapcsolatot?
- d) Tájékoztatták-e munkavállalókat a fizikai távolságtartás, a helyes kézhigiéncia és a köhögési/tüsszentési szabályokról?

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/561-megelozes-12-pontja-a-covid-19-virus-ellen>

- e) Oktatták-e a munkavállalókat arról, hogy mikor kell kezet mosniuk?

- étkezés előtt és után, valamint ételkészítéskor
- köhögés vagy tüsszentés után
- a WC használata után
- dohányzás vagy elektromos cigaretta használata előtt és után
- amikor a keze bepiszkolódik
- kesztyű viselése előtt és után
- a tömegközlekedés előtt és után
- otthon elhagyása előtt
- amikor megérkezik / elhagyja a munkahelyet / más helyszíneket
- a feladatok megváltoztatása után
- a több személy által használt felületek megérintése után
- ha valakivel érintkezik, akinek bármilyen COVID-19 tünete van

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/562-helyes-kezmosas-menete>

- f) Tájékoztatták-e a munkavállalókat, hogy az egyes munkaállomásokon melyek azok a gyakran megérintett felületek, közösen használt helyek (pl. kezelőpanelek, klaviatúrák), melyeket fertőtleníteni kell az egyes műszakok elején és végén?

- g) Tájékoztatták-e a munkavállalókat, hogy a kézzel gyakran érintett felületek, például ajtófogantyúk, villanykapcsoló, vízforraló, kávéfőző, kenyérpíró, mikrohullámú sütő, hűtőszekrény ajtaja stb. rendszeresen történő tisztításának szükségességéről, megvalósítási módjáról?

- h) Oktatták-e a munkavállalóknak a kockázatértékelés alapján a COVID-19-nek való expozíció csökkentése érdekében biztosított eszközök megfelelő felvételét, használatát, tisztítását, tárolását és a hulladék kezelését?

- i) Tájékoztatták-e a takarítást végző munkavállalókat azokról intézkedésekről, melyeket annak érdekében hoztak, hogy minimalizálja a COVID-19-nek való expozíció kockázatát?

## 6. TAKARÍTÁS, FERTŐTLENÍTÉS RENDJE

Amennyiben van, elvégezték-e a munkahely **takarítási utasításának** az NNK legfrissebb közegészségügyi javaslataival összhangban történő – módosítását, különös tekintettel a fertőtlenítési eljárásokra?

- a) Rendelkezésre állnak-e takarító- és fertőtlenítőszer a megnövekedett takarítási/fertőtlenítési igény kiszolgálására?  
<https://www.nnk.gov.hu/index.php/koronavirus-tajekoztato/615-milyen-fertotlenitoszert-valasszunk-a-koronavirus-elleni-vedekezeshez-mire-figyeljunk-a-fertotlenitoszerek-vasarlasakor>
- b) A takarítási terv tartalmazza-e a gyakran megérintett felületek fertőtlenítését? Például:
- munkalapok, asztalok és íróasztalok
  - ajtó kilincsek és villanykapcsolók
  - WC-k és WC-ajtók, csapok
  - kezelőpanelek, távirányítók
  - vízforralók, kávéfőzők, kenyérpírítók, mikrohullámú sütő, hűtőszekrények
  - konyhai felületek és szekrény fogantyúk
- c) Kiképezték-e a takarító személyzetet az új takarítási, fertőtlenítési eljárásokra?
- d) Előírták-e a takarító személyzetnek a fertőtlenítés gyakoriságát?
- e) Utasították-e a takarító személyzetet, hogy tisztítsák le a kommunális helyiségek mosdóit és egyéb felületeit naponta legalább kétszer, és ha láthatóan piszkosak?
- f) Biztosították-e számukra a tisztító-, fertőtlenítőszer Biztonsági Adatlapján meghatározott egyéni védőeszközöket?
- g) Kioktatták-e a takarító személyzetet, a vészhelyzet miatt bevezetett takarító-, fertőtlenítőszer veszélyeire? (Használat előtt olvassák el és tartsák be a termék címkéjén/Biztonsági Adatlapján található utasításokat és hogy adott esetben a tisztítószerek használatkor viseljenek egyéni védőeszközöket.)
- h) Kioktatták-e a takarító személyzetet, hogy takarítás/fertőtlenítés közben használja a számára biztosított egyéni védőeszközöket?
- i) Előírták-e a takarítási utasításban, hogy az újrafelhasználható tisztítóeszközöket, (beleértve a vödröket, rongyokat, felmosófejeket), hogyan és mivel tisztítsák, fertőtlenítsék a használat után?
- j) Kioktatták-e a takarító személyzetet a tisztítóeszközök használat után történő tisztítására, fertőtlenítésére?

- k) Biztosítottak-e a munkavállalóknak (nem a takarítóknak) tisztítószeret, fertőtlenítőszeret, törülközőket, a saját munkaterületük műszak közbeni, igény szerinti tisztítására?

## **7. MUNKAVÉDELMI KÉPVISELŐ**

Tájékoztatták-e a munkavédelmi képviselő(ke)t – ha van(nak) – a COVID-19 a járvány miatt kialakult új feladatokról, utasításokról, eljárásokról és konzultáltak-e az ezekkel kapcsolatos feladatairól?

## **8. MUNKAKÖRI ALKALMASSÁG ORVOSI VIZSGÁLATA**

A veszélyhelyzet megszüntetését követően az elhalasztott időszakos munkaköri orvosi alkalmassági vizsgálatok elvégzését beütemezték?

**Tájékoztató foglalkozás-egészségügyi alapszolgáltatók és szakellátó helyek részére**  
(Megjelent: 2020. június 20.)

<https://www.nnk.gov.hu/index.php/component/content/article/175-a-nemzeti-nepegeszsegugyi-kozpont-kozlemenyei/686-tajekoztato-foglalkozas-egeszsegugyi-alapszolgáltatok-es-szakellato-helyek-reszere?Itemid=135>

Összeállította: ITM Munkavédelmi Főosztály, 2020. 07.03.